

Link do produktu: <https://www.ekologiakosmetyki.pl/terapia-moksa-moksoterapia-15-minut-p-3942.html>



Terapia mokszą - moksoterapia 15 minut

Cena **60,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Moksoterapia jest metodą wywodzącą się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Podstawą do zastosowania moksy jest diagnoza zgodnie z zasadami diagnozowania w medycynie chińskiej tak jak przy akupunkturze, ziołolecznictwie, czy wskazaniach dietetycznych. Zawsze w centrum zainteresowania terapeuty jest człowiek z całym otoczeniem zewnętrznym, wewnętrznym, emocjami i innymi istotnymi czynnikami, jego odczucia, puls, język, wygląd i zachowanie, dopiero potem w podsumowaniu obserwacji ustalana jest przyczyna zaburzeń i dyskomfortów oraz droga terapii.

W przypadku moksoterapii siłą wpływającą na regulację przepływu energetycznego w kanałach energetycznych, jest ciepło, a konkretnie fala promieniowania powstała na skutek spalania ziół, najczęściej czystej bylicy pospolitej (*Artemisia vulgaris* L.). To konkretne zioło powoduje, że parametry spalania moksy są stabilne, uzyskujemy w miarę wąski zakres temperaturowy około 600 stopni C. Zioła chińskie mają specjalną charakterystykę, bylica pospolita jest ziołem o smaku ostrym i gorzkim, gorącej termicie.

W moksoterapii stosujemy różne sposoby ogrzewania mokszą, używamy punktów akupunkturalnych, dróg przebiegu kanałów energetycznych, działamy na odwzorowania somatotopowe, działamy na tkanki, lub miejscowo na organy, stawy, czy inne uzasadnione lokalizacje. W gabinecie pracujemy cygarami moksy dymnej.

Moksowanie może technicznie przebiegać w różny sposób

- nagrzewanie stabilne - trzymamy cygaro nad punktem akupunkturalnym i delikatnie grzejemy przez kilka minut
- nagrzewanie głaszczące - wykonujemy ruchy cygarem- głaszczące nad okolicą ogrzewaną
- nagrzewanie przerywane - maksymalnie ogrzewamy punkt, robimy przerwę i w ten sposób dodajemy kolejne przegrzania

Zabieg mokszą jest przyjemny i bezbolesny, ciepło jest odczuwalne w bezpiecznym zakresie, a stała kontrola terapeuty zapewnia relaks. Jeżeli stosujemy cygaro moksy to Klient odsłania część ciała udostępniając miejsce np. punktu akupunkturalnego. Terapeuta trzyma w bezpiecznej odległości od skóry Klienta - około 0,5 cm cygaro moksy i ogrzewa punkt do momentu odczucia, że ciepło wypełniło punkt. Takich przegrzań w punkcie wykonuje się od jednego do kilku - w zależności od potrzeby. W przypadku stosowania domków do moksowania - w specjalnej konstrukcji umieszcza się rozżarzoną mokszą i taką konstrukcję stawia na ciele Klienta - domki do moksowania w swej budowie zabezpieczają przed jakimkolwiek poparzeniem - dają miłe i relaksujące uczucie ciepła.

Stosujemy również moksowanie poprzez ułożenie stożków moksy na plastrach imbiru lub na soli usypanej w pępek. Metod użycia moksy jest dużo, a dzięki swojemu terapeutycznemu działaniu są to metody lubiane przez Klientów.

Wskazania

Moksoterapia stosowana jest podobnie jak akupunktura, jej zaletą jest też czynnik cieplny, ogrzewający, odżywczy, odmładzający, regenerujący dodaje witalności, dodaje Yang, wzmacnia odporność, porusza, usuwa wilgoć i stagnację. Ciepło z moksy może wnikać bardzo głęboko do kanałów, ale też do tkanek, mięśni, stawów i kości, narządów wewnętrznych.

Szeroko moksą jest stosowana przy schorzeniach:

- układu oddechowego i chorobach płuc, kaszlu, dusznościach, przeziębieniach
- układu trawiennego - zimnie w układzie, problemach z trawieniem, bólach brzucha, wzdęciach, problemach z jelitami, chorobach jelit,
- niweluje stany zapalne w organizmie, zapalenie stawów, w bólu mięśni, zamrożenie mięśni, spięcia mięśni, bólu barku, zespoły chorób degeneracyjnych układu kostno-stawowego
- słabej odporności, choroby infekcyjne,
- braku sił witalnych, w wyczerpaniu i poczuciu słabości; dodaje Qi i Yang
- ciężkości ciała i umysłu w przypadku obciążenia śluzem i wilgocią
- w stanach zapalnych zatok
- w przypadku depresji, w obniżonym nastroju
- porusza przepływ Qi i krwi
- uśmierza ból,
- w schorzeniach związanych z miesiączkowaniem
- w problemach z układem moczowym, stanami zapalnymi pęcherza

Moksoterapia jest dla Ciebie jeśli:

- czujesz się osłabiony
- odczuwasz ciągłe wyczerpanie i zimno
- masz bóle mięśniowe lub stawowe
- potrzebujesz relaksu i wzmocnienia
- terapeuta uzna, że leczenie akupunkturą należy uzupełnić moksoterapią, lub w procesie diagnozy określi, że moksoterapia jest wskazana jako metod główna lub uzupełniająca
- masz problemy gastryczne
- często się przeziębiasz
- obawiasz się igieł, przez co nie korzystasz z leczenia akupunkturą

Jak przygotować się do zabiegu moksoterapii

Moksoterapia nie ma szczególnych wymagań, jeżeli chodzi o przygotowanie, należy przyjść na zabieg w wygodnym stroju. Klient powinien być w odpowiednim dystansie od posiłku, nie być przejeżdżonym i pełnym, nie powinien być głodny i powinien być dobrze nawodniony.

Przebieg zabiegu

W zależności od kierunku i wyboru terapii zabiegi mogą się od siebie różnić. Najczęściej pracujemy nad odpowiednim miejscem na ciele Klienta, czerpiąc z ciepła z wynikającego z bezpośredniego spalania moksy trzymanej w niewielkim dystansie od ciała Klienta. Pałeczka moksy, cygaro nie dotyka ciała i nie powoduje dyskomfortu na skórze. Po zabiegu, na krótko skóra Klienta jest rozgrzana i zaczerwieniona w miejscu terapii - na skutek lokalnego pobudzenia krążenia krwi. Po zabiegu należy unikać wychłodzenia.

Przeciwwskazania:

wyjątkowe przypadki - po konsultacji z terapeutą:

- niektóre przypadki w chorobach nowotworowych
- nadciśnienie tętnicze w trakcie wizyty,
- niektóre choroby serca,
- zmiany skórne w miejscu terapii,
- wysoka gorączka,
- obfita miesiączka - po ustaleniu przyczyny
- ciąża - zakazane punkty
- choroby z gorączką

Unikamy miejsc na ciele, które podczas nagrzewania mogą ulec uszkodzeniu

Zapraszamy na konsultację.