

Link do produktu: <https://www.ekologiakosmetyki.pl/sol-gorzka-epsom-1-kg-p-113.html>



Sól gorzka EPSOM 1 kg

Cena **24,90 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Sól gorzka to związek mineralny: siedmiowodny siarczan magnezu.

Ma szerokie zastosowanie: rozluźnia układ nerwowy, łagodzi bóle pleców, bóle mięśni. Polepsza samopoczucie, wygląd skóry, dostarcza energii. Może być stosowana zewnętrznie (do kąpieli).

Sól Epsom jest nieorganicznym związkiem mineralnym - siarczanem magnezu ($MgSO_4$). Solą jest wyłącznie z nazwy, nie zawiera bowiem chlorku magnezu. Nazywana jest także **solą angielską** lub **gorzką**. **Charakteryzuje ją wysoka zawartość dwóch pierwiastków: magnezu i siarki. Dzięki nim wpływa bardzo korzystnie na poprawę kondycji naszego organizmu.**

Swoją nazwę zawdzięcza angielskiej miejscowości Epsom. W jej okolicach w XVII wieku zaczęto pozyskiwać sól przez odparowywanie wody mineralnej z lokalnych źródeł.

Sól Epsom bardzo dobrze rozpuszcza się w wodzie. Jest biała. Z wyglądu przypomina stosowaną powszechnie w gospodarstwach domowych sól kuchenną, jednak w smaku **nie jest słona, a gorzka**.

Znalazła szerokie zastosowanie w medycynie, farmakologii, weterynarii i kosmetologii. Może być używana zewnętrznie lub wewnętrznie. W tym drugim przypadku wykazuje działanie przeczyszczające.

Jakie korzyści płyną ze stosowania Soli Epsom?

Liczne korzyści płynące ze stosowania Soli Epsom wynikają z bogatej zawartości magnezu i siarki.

Magnez jest pierwiastkiem niezbędnym dla prawidłowego funkcjonowania mięśni i układu nerwowego. Warunkuje także pracę serca i układu krwionośnego. Odpowiedni poziom magnezu zmniejsza ryzyko pojawienia się zawału serca oraz chorób naczyń krwionośnych.

Kąpiele z dodatkiem Soli Epsom skutecznie uzupełniają braki magnezu w organizmie.

Siarka zapewnia działanie antyseptyczne i przeciwgrzybiczne. Przyspiesza gojenie się ran i redukuje stany zapalne. Działa detoksykująco - pomaga usuwać z naszego organizmu szkodliwe substancje, w tym metale ciężkie. Korzystnie wpływa na cerę, a kosmetyki z jej dodatkiem są szczególnie polecane w przypadku cery trądzikowej. Ponadto poprawia kondycję włosów i paznokci.

Najważniejsze korzyści płynące ze stosowania Soli Epsom:

- **relaksuje, redukuje napięcie i stres,**
- **łagodzi ból mięśni i stawów:** rozluźnia mięśnie, zapobiegając skurczom i usuwa obrzęki,
- **oczyszcza organizm z toksyn,**
- **działa przeciwgrzybiczo i bakterioobójczo na powierzchni skóry,** poprawiając jej stan, łagodząc stany zapalne,

- **poprawia krążenie krwi,**
- **wspomaga układ odpornościowy,**
- **przyjmowana doustnie przeciwdziała zaparciom.**

Zastosowanie:

KĄPIEL

Kąpiel z dodatkiem Soli Epsom działa relaksująco i detoksykująco, a dodatkowo pozwala uzupełnić organizmowi niedobory magnezu. Łagodzi bóle stawów. Usuwa zmęczenie, rozluźnia mięśnie oraz wpływa korzystnie na stan skóry, łagodząc objawy chorobowe, związane np. z AZS czy trądzikiem. Zażycie takiej kąpeli może zdusić w zarodku rozwijającą się infekcję oraz złagodzić objawy trwającej już choroby.

Najlepiej zażywać kąpeli przed snem. Rozpuścić dwie szklanki soli w wannie wypełnionej gorącą wodą. Dodanie olejku eterycznego wzmocni działanie relaksujące kąpeli. Kąpiel powinna trwać pół godziny lub dłużej. Nie należy w jej trakcie stosować mydła ani innych detergentów.

Aby utrzymać efekt dobrego samopoczucia, powinno się zażywać kąpiele z Solą Epsom 3 razy w tygodniu.

MOCZENIE STÓP

Po wyjątkowo uciążliwym dniu, kiedy nasze stopy są zmęczone i opuchnięte, moczenie ich w wodzie z Solą Epsom znacząco złagodzi dolegliwości. Ponadto pomoże pozbyć się nieprzyjemnego zapachu.

Pół szklanki soli rozpuścić w misce z letnią wodą. Można dodać kilka kropel ulubionego olejku eterycznego. Moczyć przez 20-30 minut.

KOMPRESY

Na obolałe lub opuchnięte stawy i mięśnie, np. przy zwichnięciach czy zapaleniach, pomogą stosowane miejscowo okłady.

Rozpuścić szklankę soli w miseczce z ciepłą wodą. Następnie zamoczyć w niej gazę lub ręcznik i przyłożyć do bolącego miejsca.

PŁUKANKA DO WŁOSÓW

Zawartość magnezu wzmacnia włosy, zapobiega ich łamliwości i sprawia, że stają się lśniące. Z kolei siarka zapobiega powstawaniu łupieżu i zmniejsza łojotok.

Rozpuścić łyżkę soli w szklance ciepłej wody.

PEELING DO CIAŁA I TWARZY

Gruboziarnista struktura Soli Epsom sprawia, że doskonale nadaje się ona do wykorzystania jako peeling. Pomaga skutecznie oczyścić skórę, nie podrażniając jej. Zapewnia działanie antybakteryjne i przeciwtrądzikowe.

Przed zastosowaniem należy sól wymieszać z żelem do mycia lub wybranym olejkiem roślinnym (np. olej ze słodkich migdałów, oliwa z oliwek, olejek różany, olej z pestek winogron, olej kokosowy). Można dodać olejek zapachowy. Gotowy peeling nakładać na wilgotną skórę i masować przez kilka minut. Następnie umyć i osuszyć skórę.

Rozpuścić 1 łyżeczkę soli w szklance ciepłej wody. Aby wzmocnić efekt, należy przyjmować na pusty żołądek.

Uwaga! Opis został stworzony w celu przybliżenia właściwości Soli Epsom. Stosowanie produktu na własną odpowiedzialność. Zalecamy zacząć stosowanie od mniejszych ilości i obserwować reakcję własnego organizmu na ten związek chemiczny, a następnie stopniowo zwiększać jego ilość. Stosowanie u dzieci wymaga szczególnej ostrożności i powinno być wcześniej skonsultowane z lekarzem.

Prawa autorskie: Bez otrzymania zgody zabrania się kopiowania opisów ofert, które są własnością firmy Zdrowe Kosmetyki Iwona Jasińska.

BATOM

Batom - ekologiczne tanie sprzątanie! ekologiczny dom.