

Link do produktu: <https://www.ekologiakosmetyki.pl/moj-sen-szybkie-zasypianie-i-spokojny-sen-kapsulki-p-3786.html>



Mój Sen Szybkie Zasypianie i Spokojny Sen, kapsułki

Cena **44,90 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Mój Sen, Szybkie Zasypianie i Spokojny Sen, kapsułki 60 szt.

60 dziennych porcji

Melatonina, L-tryptofan, L-teanina, niacyna, witamina B6

Otoczka kapsułki z celulozy roślinnej odpowiednia dla wegan i wegetarian.

Dlaczego warto wybrać preparat Mój Sen - Szybkie Zasypianie i Spokojny Sen?

- zawiera melatoninę, L-tryptofan oraz witaminy B3 i B6
- L-teanina pochodzenia naturalnego (ekstrakt z liści zielonej herbaty DER 200:1)
- 60 dziennych porcji w opakowaniu
- w 100% odpowiedni dla wegan
- roślinne kapsułki Vcaps® – otoczka kapsułki z celulozy roślinnej
- clean label - najprostszy skład, bez zbędnych dodatków

Szczegółne właściwości składników aktywnych

- **Melatonina** pomaga skrócić czas potrzebny na zaśnięcie¹. Przyczynia się również do zmniejszenia subiektywnych odczuć związanych ze zmianą strefy czasowej (jet lag)²
- **Witamina B6** przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.
- **Witaminy B3 i B6** przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i do prawidłowego przebiegu czynności psychicznych (psychologicznych) dobrego widzenia.

¹Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać.

²Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne dni po przybyciu do celu.

Zalecane dzienne spożycie

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: 1 kapsułka.

Nie przekraczaj zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Składniki w dziennej porcji

Składniki aktywne	1 kapsułka	RWS*
Melatonina	1 mg	-
L-tryptofan	200 mg	-

Ekstrakt z zielonej herbaty DER 200:1, w tym:	40 mg	-
• 98% L-teaniny	39 mg	-
Niacyna (witamina B3)	16 mg	100%
Witamina B6	1,4 mg	100%
L-leucyna	10 mg	-

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Sposób użycia: 1 kapsułkę popić wodą. Stosować raz dziennie.

Nie należy stosować w okresie prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn, nie łączyć ze spożywaniem alkoholu i z lekami, w tym roślinnymi.

Nie podawać dzieciom poniżej 12 roku życia.

Należy pamiętać, że bardzo ważny i zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Nie stosować w przypadku alergii na jakikolwiek składnik suplementu.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Składniki: L-tryptofan, inulina, ekstrakt z liści zielonej herbaty (Camellia sinensis) DER 200:1 standaryzowany na 98% L-teaniny, niacyna (witamina B3), L-leucyna, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), melatonina, otoczka kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza.

Ilość netto

60 kapsułek

Przechowywanie

Przechowuj w suchym miejscu w temperaturze 15-25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety przechowuj w sposób niedostępny dla małych dzieci.