

Link do produktu: <https://www.ekologiakosmetyki.pl/chlorek-magnezu-platki-kapielowe-1-kg-p-112.html>



Chlorek magnezu Płatki kąpielowe 1 kg

Cena **24,90 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Polecamy również: [Batom Sól gorzka Epsom do kąpieli 1 kg](#) Sól gorzka to związek mineralny: siedmiowodny **siarczan magnezu**.

Sześciowodny chlorek magnezu to bezbarwne, bezwonne kryształy łatwo rozpuszczające się pod wpływem wilgoci. Jest to jedna z najłatwiej przyswajalnych form tego pierwiastka, który najlepiej wchłania się przez skórę (podczas kąpieli w solance chlorku magnezu).

Płatki magnezowe polecane są :

- w stanach wzmózonego wysiłku fizycznego i psychicznego,
- osobom uprawiającym sport,
- w okresie nadmiernego stresu,
- przy trudnościach z zasypianiem.

Magnez jest kluczowy nie tylko dla naszego zdrowia fizycznego, ale też i psychicznego. Jest czwartym najważniejszym pierwiastkiem w organizmie. Tymczasem wg danych zgromadzonych przez Diet and Nutrition Survey nawet 80 % populacji cierpi na choćby okresowe niedobory magnezu. Wynika to zarówno ze zubożenia diety w związku z intensyfikacją upraw i stosowaniem nawozów sztucznych, przetwórstwa żywności, jak i wszechobecnego stresu.

U osób mających niedobory magnezu częściej występują bóle głowy, migreny, bezsenność, kołatanie serca, bolesne skurcze mięśni, uczucie ciągłego zmęczenia, u kobiet zespół napięcia przedmiesiączkowego. Magnez nazywa się też najsilniejszym naturalnym środkiem relaksującym. Ma duże znaczenie dla prawidłowej pracy mózgu i systemu nerwowego, a jego braki mogą przyczyniać się do uczucia rozdrażnienia, czy też spadku umysłowych możliwości.

CHLOREK MAGNEZU PŁATKI KĄPIELOWE 1 kg

- świetnie przyswajalne źródło magnezu
- uzupełnia niedobory magnezu w organizmie
- można z niego przygotować kąpiel magnezową
- w połączeniu z wodą tworzy oliwę magnezową

Chlorek magnezu to produkt do stosowanie zewnętrznego. Występuje w formie kryształków lub płatków, nie posiada koloru i zapachu. Cechuje go łatwa rozpuszczalność.

Stosować go należy jako uzupełnienie magnezu i chloru w naszym organizmie.

Chlor jest anionem należącym do podstawowych makroelementów występującym w płynach organizmu człowieka, a kwas solny, w którego skład wchodzi jest niezbędny w procesie trawienia. Stymuluje on aktywność enzymów odpowiadających za trawienie oraz bierze udział w żołądku w produkcji kwasu solnego.

Magnez bierze udział w ok. 300 procesach zachodzących w organizmie człowieka. Wspomaga pracę układu nerwowego. Wspiera naszą odporność na stres, pracę mózgu, poprawia pamięć, koncentrację oraz ułatwia zasypianie i poprawia jakość snu. Jest jonem, który bierze udział w przemianach substancji odżywczych oraz transportowaniu ich. W połączeniu z wapniem i witamina D odpowiada za budowanie kości i zębów oraz utrzymanie ich dobrego stanu. Odpowiada za aktywację witamin i wspiera działanie układu odpornościowego. Chlorek magnezu jest produktem bardzo dobrze wchłanianym. Wpływa na to duża powierzchnia skóry, przez którą przyswajany jest magnez.

Kąpiel z chlorku magnezu: do wanny należy dodać 1-2 szklanek produktu. Płatki chlorku magnezu powinny się bez problemu

rozpuścić. Podczas stosowania kąpeli magnezowych nie leży korzystać z mydeł lub innych płynów stosowanych do mycia, a powinna ona trwać ok. 30 minut. Na początku stosowania kąpeli na skórze można odczuwać lekkie ciepło i mrowienie.

Kąpiel magnezowa dla stóp: szklankę chlorku magnezu rozpuszczamy w ok. 3 litach wody znajdującej się w misce. Stopy należy moczyć ok. 30 minut, a po zakończeniu spłukać je wodą.

Oliwa magnezowa: powstaje podczas połączenia wody i chlorku magnezu. Należy je podgrzać w celu rozpuszczenia i połączenia produktów. Powstałą oliwę przelewamy do butelki z aerozolem.

CIEKAWOSTKI

W organizmie człowieka, który waży ok. 70 kg znajduje się aż 95 g chloru.

Oliwa magnezowa pomimo tego, że w swoim składzie nie zawiera oliwy pozostawia na skórze tłusty film. Warto ją stosować punktowo w miejscach, w których najczęściej występują skurcze mięśni spowodowane niedoborami magnezu.

SKŁADNIKI: chlorek magnezu.

Pytania i odpowiedzi:

"Moja skóra swędzi gdy stosuję magnez, czy coś jest nie tak?"

Jeśli masz niedobory magnezu możesz mieć uczucie lekkiego szczypania po zastosowaniu płatków/olejków magnezowych. Odczucie to zmniejszy się w miarę kontynuacji. W pierwszej fazie stosowania magnezu, gdy będziesz odczuwał szczypanie/swędzenie możesz delikatnie rozcieńczyć wodą tworząc mniej skoncentrowany roztwór.

"Przyjmuję leki, czy mogę używać płatków magnezowych?"

Magnez jest naturalnym składnikiem i nie ma przeciwwskazań. Jest on ważny dla naszego dobrego samopoczucia, a jego niski poziom może utrudniać rekonwalescencję. Jednakże jeśli nie jesteś pewien skonsultuj to ze swoim lekarzem.

"Czy jest możliwe przedawkowanie magnezu?"

Generalnie jest to trudne. Przy doustnej suplementacji większe dawki magnezu mogą wywołać efekt przeczyszczający. Absorbując magnez przez skórę nie jest on przetwarzany przez układ pokarmowy- jest więc bezpieczny.

Zaleca się 2-3 kąpiele magnezowe w tygodniu.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w miejscu niedostępnym dzieci, suchym, chłodnym, w szczelnie zamkniętych opakowaniach.

Kraj pochodzenia: Niemcy.

Prawa autorskie: Bez otrzymania zgody zabrania się kopiowania opisów ofert, które są własnością firmy Zdrowe Kosmetyki Iwona Jasińska.

BATOM

Batom - ekologiczne tanie sprzątanie! ekologiczny dom.