

Link do produktu: <https://www.ekologiakosmetyki.pl/aromastick-inhalator-do-nosa-relax-p-2487.html>



Aromastick Inhalator do nosa RELAX

Cena	29,99 zł
Dostępność	Niedostępny

Opis produktu

Aromastick RELAX

Chcesz sobie poradzić z codzienną presją lub po prostu odpocząć pod koniec dnia? **Aromastick Relax** pomoże Ci osiągnąć wewnętrzny spokój i odprężenie.

Skład: organiczne olejki: lawenda, mandarynka, wetyweria

Aromastick Relax - popraw jakość swojego snu

Inhalator Aromastick Relax może znacząco poprawić jakość Twojego snu oraz zredukować problemy z nim związane.

Dobry sen to dobra regeneracja

Problemy ze snem są bardzo częstym zjawiskiem. Stres i trudności w zrelaksowaniu się dodatkowo nie pomagają w regeneracji organizmu. Aromastick Relax zawiera mieszankę olejków eterycznych, które pomagają w uspokojeniu, odprężeniu i przywróceniu pozytywnego myślenia.

Wyjątkowa kompozycja zapachowa Relax

Olejek z lawendy działa relaksująco i uspokajająco zmniejszając codzienny stres i presję. Wdychanie lawendy może również złagodzić bezsenność i przynieść korzyści osobom z depresją.

Olejek z mandarynki, która należy do cytrusów, może mieć znaczący wpływ na łagodzenie objawów stresu. Badania wskazują także na zdolność do przywrócenia zaburzonej stresem immunosupresji i równowagi homeostatycznej.

Olejek z wetywerii jest destylowany z korzenia pachnących traw uprawianych w tropikalnej Azji. W aromaterapii jest stosowany w leczeniu zmęczenia, bezsenności i stresu.

Zdecydowana poprawa jakości snu

Wiemy już, że relaksujące inhalatory Aromastick przynoszą korzyści wynikające z redukcji ciśnienia krwi, tętna oraz poziomu kortyzolu, czyli hormonu stresu. Dr Rainer Schneider z RECON Research & Consulting przeprowadził również badania wpływu zapachu Relax na jakość snu. Oceniano parametry snu rejestrowane przy użyciu standardowego kwestionariusza SF-A/R. Uczestnicy badania zasypiali szybciej, rzadziej budzili się w nocy, odnotowano głębszy sen, lepszą regenerację organizmu i lepsze samopoczucie po przebudzeniu. Największe efekty były widoczne w przypadku osób mających problemy z zasypianiem. Wyniki pokazały poprawę jakości snu średnio o 44%, co stanowi znacznie lepszy wynik niż można się było spodziewać.

Pamiętaj, że naturalne inhalatory Aromastick nie są lekami i nie są przeznaczone do stosowania zamiast leków do leczenia, łagodzenia czy zapobiegania problemom zdrowotnym lub chorobie. Inhalatory Aromastick mają na celu poprawę samopoczucia i wsparcie w codziennych sytuacjach u zdrowych osób.

Wypróbuj i daj nam znać jakie korzyści Aromastick przynosi u Ciebie! :)

Buchbauer G., Jirovetz L., Jäger W., Dietrich H., Plank C. (1995) Aromatherapy: evidence for sedative effects of the essential oil of lavender after inhalation.

Cheaha D., Issuriya A., Manor R., Kwangjai J., Rujiralai T., Kumarnsit E. (2016) Modification of sleep-waking and electroencephalogram induced by vetiver essential oil inhalation.

Herman J., Ostrander M., Mueller N., Helmer F. (2005) Limbic system mechanisms of stress regulation: Hypothalamo-pituitary-adrenocortical axis.

Komori T., Fujiwara R., Tanida M., Nomura J. (1995) Application of fragrances to treatments for depression.

Lee I., Lee G. (2006) Effects of lavender aromatherapy on insomnia and depression in women college students.

Schneider R. (2016), There is something in the air: Testing the efficacy of a new olfactory stress relief method (AromaStick®).

Thisayakorn K., Suntornanasat T. (2003) Vetiver oil and its sedative effect.